

かたつむり通信

株式会社 スイコウ

〒132-0024 東京都江戸川区一之江7-65-28

☎ 0120-66-0064 TEL 03-3656-0064

http://www.e-suikou.com

E-mail info@e-suikou.com

ご意見・ご感想お待ちしております

寒い日が続きますね。風邪を引かないように、暖かい服装で出掛けましょう。さて、今回の特集は「換気」です。きれいな室内環境で健康な生活をしましょう。

特集：換気



換気で、人も家も健康に！

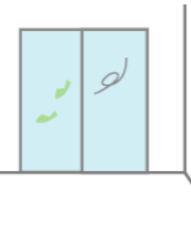
なぜ換気が必要なのでしょう？

- ・新鮮な酸素の確保
- ・室内の汚染物質や水蒸気、臭いなどの除去などが挙げられます。

酸素は人に必要なことはもちろんですし、汚染物質は健康に影響を与えます。また、水蒸気は結露の原因となり家を傷めてしまいます。

住みよい環境をつくるには換気が必要なのです。

きれいな空気ですべての健康を守りましょう☆



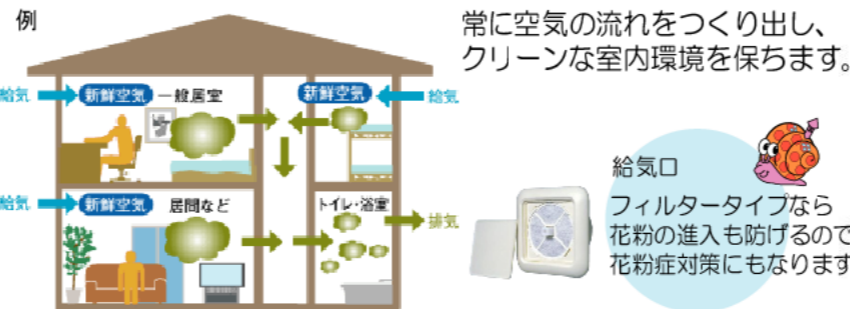
■ 24時間換気の義務化

住宅の高気密化で、汚れた空気が溜まりがち。化学物質によるシックハウス症候群対策。



2003年から
24時間換気システムの設置が義務付けられました(新築の場合)

居室(玄関、廊下、水廻り以外)にはこの換気システムを設置しなければなりません。



■ 窓の開閉

もっとも簡単な換気方法です。特に冬は閉め切りがちになりますが、そうすると風邪ウィルスが部屋中に充満してしまうことに…。風邪対策のためにもこまめな換気を。



寒くても、1時間に1回空気を入れよう☆

■ 健康素材

珪藻土



漆喰



健康タイル



換気とは違いますが、室内環境を整えてくれる内装材もオススメ☆

- 効果
- ・調湿
 - ・消臭
 - ・ホルムアルデヒド吸着 etc...

当社ホームページのお知らせ

11/20(木) スイコウHPがリニューアル!

株式会社 スイコウ

トップページはこんな感じになります。リニューアルの全貌は当日までのお楽しみ♪

HOME スイコウの強み リフォーム 戸建住宅 店舗・オフィス アパート・資産活用

<http://www.e-suikou.com>

←アクセスしてね☆



当社イベントのご案内



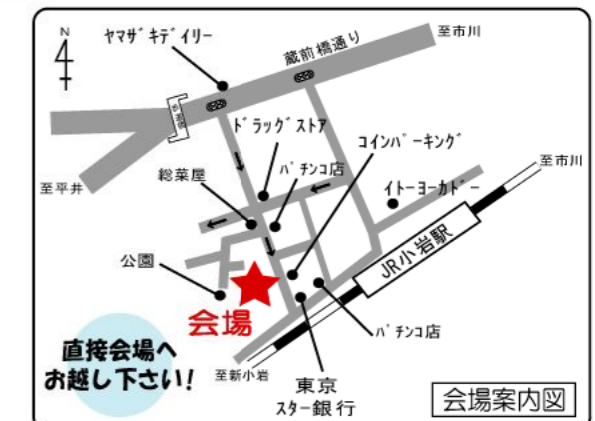
11/29(土)・30(日) リフォーム完成見学会開催!

9月に構造見学会を開催しました物件が完成となりました。そこで、同物件にて「リフォーム完成見学会」を開催します!

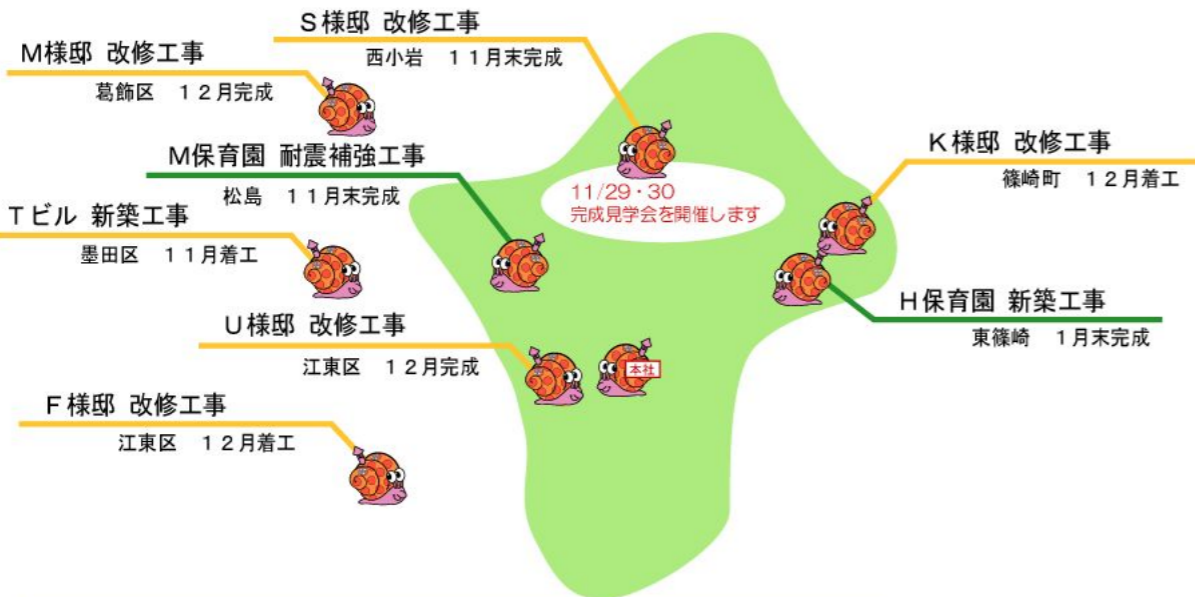
■日時: 11/29(土)・30(日)
10:00~17:00

■場所: 江戸川区西小岩1-19-26
→の会場案内図をご覧ください

玄関を2つに分け、2世帯を独立させた全面リフォームをご覧ください。耐震補強もしっかり行いました。



現在 工事中の物件



現場見学可能です！ご連絡下さい（担当：原・向井）

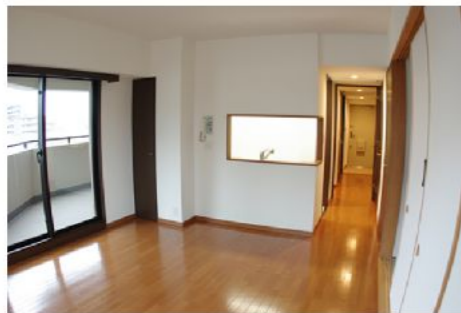
- 新築、リフォーム物件
- 耐震補強物件
- 公共工事物件

このほかにも工事中物件はまだあります！

増殖中♪



お客様 〈今回は江戸川区のF様邸です〉



お客様の声

マンションリフォームのお客様です

- ◆リフォームのきっかけ◆
中古マンションを購入したので、入居する前に水廻り設備と内装をリフォームしたかったからです。
- ◆リフォームの感想◆
家全体がとても明るくなりました。大満足です。これからの生活が楽しみです。

▲壁は、お客様の強いご希望であった塗り壁風のクロスに、ダーク調だったカーリングも、明るい色に貼替えました。



◀ステンレスアライン柄のキッチンや水切り棚、パイプなど、奥様のこだわりが詰まっています。

洗面台の両壁はお掃除がラクなパネル貼りに。お子様が絵の具を洗う時に跳ねてしまっても安心です。



▲お子様と一緒に入れるステップ付き浴槽。

今回の料理

まるごとじゃがグラタン



材料

- ＜じゃがいも2個分＞
- ・じゃがいも（中）2個
- ・ベーコン1枚
- ・しめじ 1/2パック
- ・玉ねぎ 1/8個
- ・ホワイトソース 160g
- ・塩コショウ 適量
- ・溶けるチーズ 適量
- ・パセリ 適量

作り方

- 1 ベーコン：細切り
しめじ：石突きを取りほぐす
玉ねぎ：薄切り
じゃがいも：半分に切る
- 2 しめじと玉ねぎを、濡らしたクッキングペーパーで包みレンジで1分半加熱する
- 3 じゃがいもも同じように8分程加熱し、中身をくり抜く
- 4 万パンにホワイトソース、しめじ、玉ねぎ、くり抜いたじゃがいもを入れて火にかけ、塩コショウで味を整える
- 5 じゃがいもの器に4を詰め、チーズ、ベーコン、パセリを乗せて200℃に余熱したオーブンで焼く

イベント&カレンダー

12 December 師走



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4 大安	5	6	
7	8	9	10 大安	11	12	13
14	15	16 大安	17	18	19	20
21	22 大安	23 天皇誕生日	24 クリスマスイブ	25 クリスマス	26	27
28 年末年始休業日 12/28~1/4	29	30	31 大晦日			

第九演奏会(NHK交響楽団) 23・24・26・27日 (場)NHKホール

1 January 睦月 a happy new year 2008 !!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 大安 元旦	2	3
4	5	6	7 大安	8	9	10
11	12 成人の日	13 大安	14	15	16	17
18	19 大安	20	21	22	23	24
25 大安	26	27	28	29	30 大安	31

第85回箱根駅伝 2・3日 (場)大手町→箱根→大手町

次号の特集は塗装(内装)です。お楽しみに！