



かたつむり 通信

株式会社 スイコウ

〒132-0024 東京都江戸川区一之江7-65-28

☎ 0120-66-0064 TEL 03-3656-0064

http://www.e-suikou.com

E-mail info@e-suikou.com

ご意見・ご感想お待ちしております

夏の暑さもおさまり、過ごしやすい季節になりましたね。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、いろいろな秋を楽しんでください。さて、今回の特集は『ロハス』です。近年注目のロハスについて簡単にご紹介します。

特集：ロハス

ロハス(LOHAS)とは？

Life
Of
Health
And
Sustainability

健康と環境に配慮した持続可能な生活を言います。

ココロとカラダと地球にやさしい
ライフスタイルを



ロハスなライフスタイルとは？

ロハスにはコレ！といった決まりはありません。無理や我慢も必要ありません。大切なのは、自分にとって快適で健康的な暮らしであると同時に、その暮らしを取り巻く環境への配慮を忘れないことです。

「自分のためのライフスタイル」＝「環境のためのライフスタイル」を探してみてください。

ロハスが根付いた日本の文化

障子

障子は日差しを遮り吸収し、更に和紙には室内の温度を調節する機能があります。冷暖房がなかった時代の、夏を涼しく・冬を暖かくするための知恵です。



畳

湿気をコントロールする機能のある畳は、今で言うところの除湿機です。畳は快適な暮らしを、床から得るための方法なのです。

桐



桐は高い耐久性を持つ素材です。削り直すことを前提として作られる桐タンスは、修理を続ければ親から子へ、何代でも受け継いでいくことができます。

風呂敷



風呂敷は様々な大きさ・形のものを包み、不要な時は小さくたたんでおくことができます。最近では、買い物の際のレジ袋の代わりに風呂敷を使用する人が増えています。

精進料理



季節の食材を無駄なく使い、素材の持つ味を引き出し、一見質素に見えても、食べてみると「食」の本質を感じることができる健康的なスローフードです。

商品紹介

i-X
UNIT BATHROOM National

『ストレスオフであること』

をコンセプトに、プロダクトデザイナー深澤直人氏と共に作り上げたシンプルな美しさを持つ集合住宅向けユニットバスルーム



オススメの海外ドラマ

一度観たら止まらない！
人気の海外ドラマをご紹介します



24時間の出来事をリアルタイムに描いた革新的ドラマ。次から次へと緊急事態が起こるスピーディーな展開が見所。スリルのある心理戦に思わずハマってしまう。

9月からシーズンⅥのレンタルがスタート。

プリズン・ブレイク

タイムリミット30日の間に脱獄を企てるストーリー。その方法とスリリングさ、サスペンスさが見所。

現在シーズンⅡまでレンタル中。



社員が選ぶ 秋の味覚ランキング

秋は食べ物が美味しい季節ですね♪

1位 サンマ



2位 栗



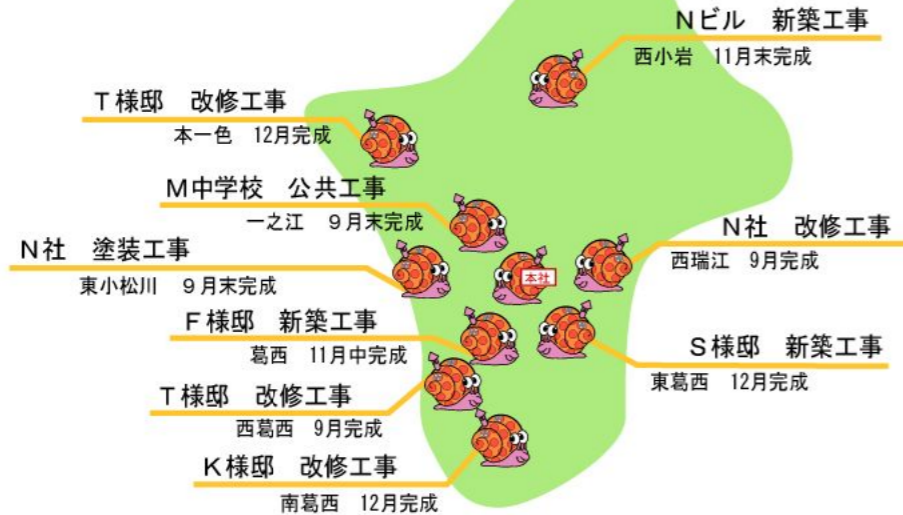
3位 松茸



現在 工事中の物件



江戸川区周辺



現場見学可能です！ご連絡下さい（担当：原）

増殖中♪

※ 新築、リフォーム物件
耐震補強物件

このほかにも工事中物件はまだあります！

お客様 <今回は葛飾区のK様邸です>



統一感のあるLDK

お客様の声

8/25・26にK様邸で完成見学会を開催させていただきました

【リフォームのきっかけ】

- ・キッチンを対面にして家族の顔を見ながら家事をしたい。
- ・広いLDKにしたい。

【リフォームをしてみた感想】

- ・水廻りがひとつの空間になったので、使いやすくお掃除もしやすくなりました。
- ・風通しを考えた窓の配置でとても快適です。



LDKの一部に畳コーナーを設置



可動の間仕切り収納で将来は2部屋に



洗面とトイレを同じ空間に配置

今回の料理

きのこさつまいもの炊き込みご飯



材料 (3合分)

- ・米 3合
- ・鶏肉 200g
- （下味：酒 大1
- 醤油 大1/2
- ・さつまいも 200g
- ・舞茸 1パック
- ・しめじ 1パック
- ・人参 1/2本
- ・A：酒 大2
- 醤油 大2
- 塩 小1
- 和風だしの素 小1
- ・黒ゴマ 適量

作り方

- お米を研いでおく。さつまいもは一口大に切り、水につけてアク抜きする。人参はいちょう切りにし、きのこは手で裂いておく。
- 鶏肉は食べやすい大きさに切り、下味をつけておく。
- 炊飯器に米・水・Aを入れ、3合の線より少し控えめになるように調節する。その上に鶏肉・人参・さつまいも・きのこの順に乗せてスイッチを入れる。
- 盛り付けて黒ゴマをふって出来上がり。

イベント&カレンダー

10 October 神無月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
🎃	1 衣替え	2 大安	3	4	5	6
7	8 大安 体育の日	9	10	11	12	13 大安
14	15	16	17	18	19 大安	20
21	22	23	24	25 大安	26	27
28	29	30	31 大安 ハロウィン	🎃	🎃	🎃

江戸川区民まつり 7日(日) (場) 篠崎公園

11 November 霜月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
🍂	🍂	🍂	🍂	1	2	3 文化の日
4	5	6 大安	7	8	9	10
11 大安	12	13	14	15	16	17 大安
18	19	20	21	22 七五三	23 大安 勤労感謝の日	24
25	26	27	28	29 大安	30	🍂

浅草西の市 11日(日)・23日(日) (場) 鷺神社・長國寺

次号の特集は 地震防災対策事業部 です。お楽しみに！



作成者：北島