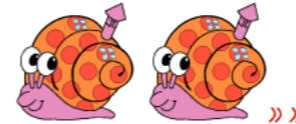


かたつむり 通信

あけましておめでとうございます。今年も、でんでんをヨロシクね!

冬の寒さが厳しくなり、健康にもっとも気をつかう時期となりました。体調管理をしっかりして、手あらい・うがいを心がけましょう!!
 住宅だっていつまでも健康であるために、寿命をのばす対策として今回の特集は結露についてです。



特集 結露

Q. 結露とは..

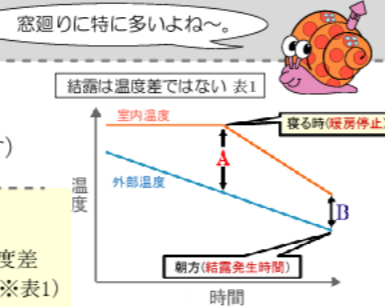
空気中にある目に見えない”水蒸気”と呼ばれる気体が、冷やされることによって、目に見える水に変わることです。(ガス・石油ストーブの使用等で水蒸気は発生します)

これは勘違い!

「結露は、温度差で発生するので温度差をなくしましょう!」

解説

夜はエアコンを消して寝るのに朝の結露がひどいのは、内外の温度差で発生する訳ではないということ(※表1)



Q. 結露発生のメカニズム

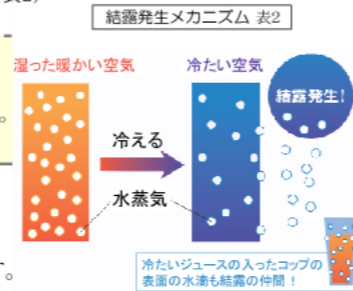
水蒸気は、温度の高い方から低い方に移動するため、屋内でもっとも温度の低い窓ガラスに向かっていきます。そこで急激に冷やされ気体(水蒸気)から液体の水に変わること、結露発生となります。(※表2)

間違った対処法!

「窓ガラスに水滴がつくのは嫌だわ!」
 結露防止シートを貼って対策しよう!

解説

窓面に結露をおこさなければ次に温度の低い場所に被害が及びます。例えば押入・タンスの裏など。



ということは..

窓面は結露がおこっても拭き取ることが出来るので、被害が少なくなります。他の場所に移動させないよう、窓ガラスに結露をおこすほうが家の被害は軽くなります。

ベストな予防策は?

1. 外部から冷却されないようにする

- ・壁・天井へのしっかりとした断熱工事を行う(できるだけ外断熱にしましょう)
- ・窓ガラスを二重ガラス(ペアガラス)にし、枠もアルミ製ではなく樹脂製がベスト!

日常的な予防策は?

2. 室内の温度を低下させないように暖房する

- ・水分を発生させる石油ストーブやガスストーブは出来るだけ使用しないこと
- ・部屋に洗濯物を出来るだけ干さないこと

3. 室内の水蒸気量を下げ、換気をし空気を入れ替えをする

- ・換気は水蒸気の状態のときに行うこと
- ・外部が高湿多湿となっている場合(カラット晴れた日に換気しよう!)
- ・(降雨時の翌日晴天時など)は換気をしないこと

今回の料理

テーマ ストレス・イライラ解消!

材料

(4人分)

- アンコウ 1パック(※鍋用ぶつ切り約300g) たまねぎ 1個
 白菜 280g 糸こんにゃく 140g 春菊 70g 絹ごし豆腐 1丁
 白ねぎ 1/2本 にんじん 1/2本 しいたけ 4個 だし汁 7カップ
 クリームチーズ 100g 白みそ 150g 田舎みそ 50g

作り方



- ① アンコウ、絹ごし豆腐、白菜、糸こんにゃく、春菊を食べやすい大きさに切る。白ねぎは斜め切り、にんじんは輪切りか飾り切り、しいたけは半分に切る。
- ② たまねぎは8等分のくし型切りにする。鍋にだし汁を沸かしたたまねぎを入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ③ クリームチーズ、白みそ、田舎みそを合わせて練ったものを②のだし汁に加えて溶かしこみ、①の材料を加えて煮こむ。

point

材料はきのこ類、里芋、野菜などあるものを入れてもおいしいです!

冬は鍋であつたらう!

アンコウのみそチーズ鍋

江戸川の行事カレンダー

休日診療



夜中に子供が発熱したら..
 (休日・夜間・深夜に発熱や腹痛などの発病した場合)

江戸川区医師会夜間急患診療所 (診療科目: 内科・小児科の急患)
 ☎03-3651-5270 診療時間: 21時~翌朝6時
 〒132-0021 中央4-24-14 (江戸川保健所隣)

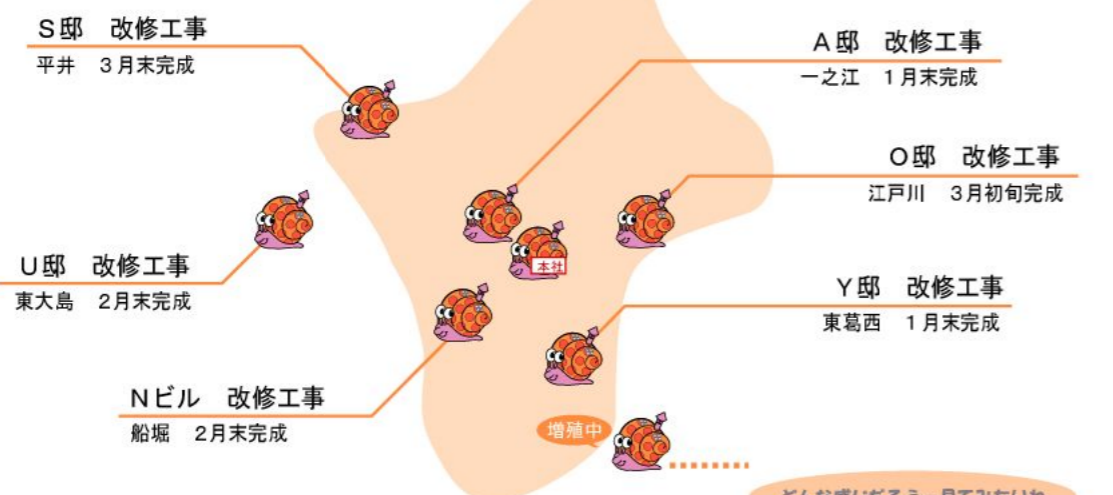
- 1/22 (土) 2005 えどがわピースコンサート タワーホール船堀/船堀
 時間: 14:00~16:00まで 会費: 300円
- 2/6 (日) 第57回 総合体育祭 駅伝 江戸川区陸上競技場/清新町
 時間: 9:00~ 会費: 1チーム 5000円

JANUARY, 2005							FEBRUARY, 2005						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 天日			1	2 大寒	3	4	5
2	3	4	5 大寒	6	7	8	6	7	8 大寒	9	10	11 福寿草の日	12
9	10 成人の日	11	12	13	14	15 大寒	13 大寒	14	15	16	17	18	19 大寒
16	17	18	19	20	21 大寒	22	20	21	22	23	24	25 大寒	26
23	24	25	26	27 大寒	28	29	27	28					
30	31												



現在 工事中の物件

江戸川区周辺



現場見学可能です！ご連絡下さい（担当 原・内山）



このほかにも工事中はまだあります！

新商品

今までのサッシ

冷え込んだ日や雨の日は、**結露**で窓がビショビショ
一日に何度も窓を拭いているわ。



結露は、カビやダニの発生原因にもなります。
人の健康だけでなく、家自体にも悪影響をおよぼします。
結露の住まいへの影響



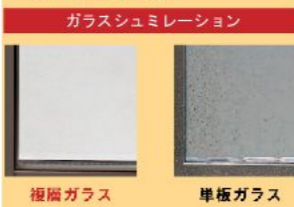
これからのサッシ

うちの窓はさわってもサラサラ
子どもたちの健康にも安心だわ。



デュオPGは、結露から暮らしをしっかりと守ります。

複層ガラスの“断熱力”が結露を抑える。



複層ガラス 単層ガラス

くらべて快適！デュオPG

窓をえらぼう。

冷暖房費を抑えるから快適でおトクよ！



もうひとつの結露対策「樹脂アングル」。



ヨーロッパや韓国では普及率100%だっただけでなく、
複層ガラス（ペアガラス）の

※ 結露は、住まい方や自然環境なども大きく影響します。窓の性能だけで結露を完全に防ぐことはできません。

お客様

現在、GOODリフォーム最新号に掲載のM邸を紹介します！
雑誌では紹介されていないところを見せます！

雑誌では紹介されていないところを見せます！

LDK



キュビオス ▶
TVなど周辺機器の収納に最適
なつくりになっています
上部には間接照明を取付

LDK
壁紙やカーテンなどで部屋の雰囲気
が随分変わります

キュビオス収納の裏にストーブなど季節のものが入る収納スペースが奥様の一番のお気に入りです！

◆ 最新の松下電工の壁面収納 <キュビオス> ◆



今月号のGOODリフォームにM邸掲載中



カタツムリクイズ

Q. 空気中にある目に見えない結露の原因となるものは何？

ヒント 特集をよく見てね。

応募する方は記入してね

正解者の中から抽選で3名の方に

正解者には、3000円分のパスネットをプレゼント！

はがき・FAXは、下の紙を貼って表にある住所又はFAX番号に送ってね。
mailは、下の内容を記入して表のアドレスまで送ってね。

クイズの答え.

名前 _____ 年齢 _____

住所 _____

電話番号 _____

e-mail _____

家族人数 大人 _____ 名 子供 _____ 名

当てはまるものに☑チェックしてね

- ①かたつむりを知っていましたか？
会社名まで知っていた かたつむりだけ 知らない
- ②かたつむり通信で一番興味があった内容は？
特集（結露） 料理 カレンダー 工事中の案内
新商品 お客様 クイズ
- ③よく読んでいる新聞は？
読売新聞 朝日新聞 毎日新聞
産経新聞 日経新聞 その他

ありがとうございました。

