

かたつむり 通信

株式会社 スイコウ

〒132-0024 東京都江戸川区一之江7-65-28

☎ 0120-66-0064 TEL 03-3656-0064

http://www.e-suikou.com

E-mail info@e-suikou.com

ご意見・ご感想お待ちしております

今年も残すところあとわずか。この1年はどんな年でしたか？
冷え込みがだんだん厳しくなりますが、寒さに負けずがんばりましょう！

ホームページで、かたつむり通信のバックナンバーを公開中♪ →

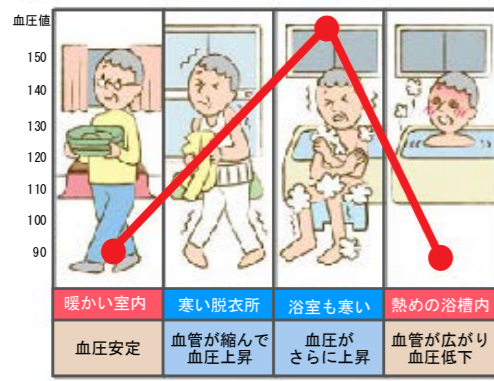
特集：ヒートショック対策

今回は命にも関わるヒートショックの対策についてご紹介します。

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が急変し、
脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすことをいいます。

■ヒートショックの原因

急激な温度変化により、血圧が急変！



■危険性の高い人の特徴

- ・65歳以上の高齢者
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化などの持病がある方
- ・肥満気味の方
- ・一番風呂に入る事が多い方
- ・熱めのお風呂を好む方
- ・首までお湯に浸かる方

お酒を飲んだ後は、血圧が変化しやすいので入浴は控えましょう！

■対策商品

浴室暖房機【TOTO, 他】



▲ 暖房機能で浴室をあらかじめ暖めておき、急な温度変化による体への負担を和らげます。

▼ 壁掛けタイプなら、今お使いの浴室に取付ける事が可能です。



トイレには

ネオレスト AH2W/RH2W【TOTO】



▶ 暖房機能付きでトイレ室内を暖めます。設定した時間に作動する「タイマー室暖」や室温5℃以下になると自動で作動する「冷え込み防止」機能があります。

浴室暖房機には、衣類乾燥や涼風機能など1年中便利に使える多彩な機能が付いたものもあります！ご相談ください。

創立25周年を迎えました！



江戸川区立東部図書館 新築工事



タワーホール船堀太陽の間 改修工事



N社様 新築工事

～信頼と感謝～

2015年11月2日、弊社は創立25周年を迎えることができました。これもひとえにお客様をはじめ、地域の皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。今後も皆様のご期待に添えるよう、より一層努力、精進して参りますので末永くご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。
社員一同



Hマンション様 耐震改修工事



飲食店M様 改修工事



K様邸 改修工事

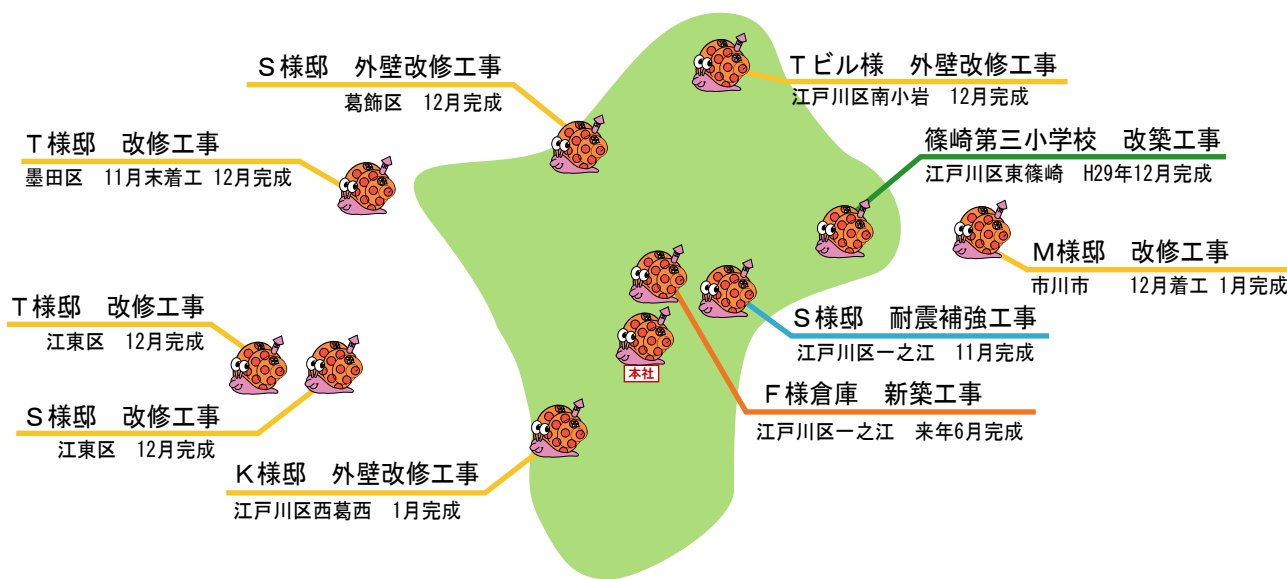


N様邸 改修工事



I様邸 新築工事

現在 工事中の物件



現場見学可能です！ご連絡下さい（担当：向井・安川）

- リフォーム物件
- 新築物件
- 耐震補強物件
- 公共工事物件

このほかにも工事中物件はまだあります！

増殖中♪

お客様 <今回は江戸川区 F様邸の改修工事です>

築38年 木造二階建て
改修工事(一部間取り変更あり)

◆リフォームのきっかけ◆
「空き家となっている家を改修して親戚が住めるようにしたい。」



▲ 押入れと壁で6帖の和室とダイニングキッチンが仕切られていた間取りでした。



こちら側の裏がダイニングキッチンでした。

押入れと壁を撤去して、和室とキッチンを繋げ、フローリング貼りのひとつながりのLDKとしました。
この部分が押入れでした。



▲ もともと和室側は非常に日当たりが良かったのですが、今回の改修で部屋を繋げたことにより風通しも良くなりました。

▲ キッチンはお客様に実際にショールームへ足を運んで頂き、特徴や仕様等を見て決定しました。

【TOCLAS】 Bb

今回の料理

これからが旬！
寒ブリの照り焼き



材料

<4人分>

- ・ブリ . . . 4切れ
- ・塩 . . . 適宜
- ・醤油 . . . 大さじ2
- ・砂糖 . . . 大さじ1
- ・みりん . . . 大さじ1
- ・酒 . . . 大さじ1
- ・サラダ油 . . . 小さじ1

作り方

- 1 ブリは塩をふって20~30分置き、軽く水で洗って水気をふきとる。
- 2 Aを混ぜ合わせブリを漬けて下味をつける。
- 3 フライパンにサラダ油をひいて熱し、2のブリの汁気を拭き取っている。
- 4 2分程焼き、裏返して少し火を弱め1分程焼く。
- 5 フライパンの余分な油を拭き取り、2の余ったタレを加えて1分煮詰める。
- 6 再び裏返し、タレに濃度がつくまで煮詰める。
- 7 お皿に盛って完成。

11月~2月が旬の寒ブリは身が引き締まり脂がのっていてとてもおいしいですよ！

イベント&カレンダー

12 December 師走 merry christmas...
SUN MON TUE WED THU FRI SAT

6	7 大安	8	9	10	11 大安	12
13	14	15	16	17 大安	18	19
20	21	22	23 大安 天皇誕生日	24 クリスマスイブ	25 クリスマス	26
27	28	29 大安	30	31		

スイコウ年末年始休業

~2/14(月) 丸の内イルミネーション
点灯時間 17:00~24:00 (予定) 場丸の内仲通り 他

1 January 睦月 a happy new year 2016 !!
SUN MON TUE WED THU FRI SAT

3	4 大安	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15 大安	16
17	18	19	20	21 大安	22	23
24	25	26	27 大安	28	29	30
31						

1/8(金)~17(日) ふるさと祭り東京2016
入場料:大人1700円 場東京ドーム

次号は ロールスクリーン を特集します！